

月桂



- 學名：*Laurus nobilis* L.
英名：Baytree, Sweet Bay, Laurel, Victor's Laurel, Poet's Laurel, Grecian Laurel
別名：榮冠樹、月桂樹、祝捷樹
植物分類：樟科
園藝分類：常綠灌木
原產地：地中海沿岸
花色：淡黃色
花期：春至夏季
用途：食用、藥用、切花、盆栽和庭園露地栽培
花語：樹／光榮，勝利，榮譽
葉／至死不渝
花／不信，不誠實，叛變



月桂樹是古希臘時代榮譽的象徵。由於茂密的枝葉芳香撲鼻，被認為是有靈氣的樹木而受到尊敬，因此常被旅人當成護身符，甚至也作為避邪、避雷和預言家的輔助工具。

月桂葉是歐洲人常用的調味料，可賦予食物怡人的芳香，去除魚肉的腥味。我們都知道，許多著名的香料植物都原產於廣大而神祕的東方，如埃及、印度和中國等地，但月桂卻是道地的西方產物，它的故鄉就在地中海一帶。

由於月桂上生上長於地中海沿岸，喜歡幻想的希臘人便運用他們卓越的說故事能力，為它創造了一個出身來歷。

河神的女兒丹弗妮一心只愛山野森林而不願結婚。有一天，太陽神阿波羅無意中看見了這個健康美麗的女獵人，立刻就愛上了她，於是對她展開了追求。但是，丹弗妮是個天生的賽跑健將，最初，阿波羅幾乎趕不上她，經過一番追逐，眼看阿波羅就要捉住自己了，丹弗妮向父親河神求救，將她變成一棵月桂樹。

阿波羅目睹巨變，既傷痛又愧疚，便抱著月桂樹哀傷的說：「啊！美麗的少女，我雖然失去了妳，但妳將是太陽神的聖樹，我要妳與我一起分享勝利的榮耀，更是榮耀者的冠冕。

從此，人們認為月桂的枝葉象徵「光榮」和「勝利」，是獻給英雄的最佳獻禮。

後來在奧林匹克運動會上，勝利者便享有戴上桂冠的榮耀。當然所謂的「桂冠詩人」，指的也正是詩人中的詩人了。

月桂屬於樟科月桂屬，本屬只有兩個成員，其中以 *Laurus nobilis* 較為常見，是歐美各國常用的賦香原料，但在臺灣則較不易見到。其屬名 *Laurus* 為「常綠」的意思，種名 *nobilis* 則為「高貴」之意，所以，月桂也就是一種常綠且高貴的樹。

月桂為常綠喬木，在較溫暖的地區可長至 10 至 12 公尺以上。枝條密生，分枝性強。葉互生，革質硬挺，呈長橢圓披針形，幼葉淡綠稍帶紅褐色，老葉則呈濃綠，長 7 至 12 公分，寬 2 至 5 公分，波狀緣。春夏間自葉脈間開出淡黃色小花，雌雄異株，為繖形花序。花後可結出深紫或黑色形如櫻桃的卵形漿果。

月桂的花、葉和果實均帶有香味，不僅可做為香辛料和健胃劑，花和果實更可提煉出香精，添加在美容用品上，是一種不可多得的庭園樹。

古代希臘授與競賽優勝者用月桂枝葉編製的花環，即所謂的「月桂冠」。當凱撒凱旋歸國時，人們便將月桂冠戴在他的頭上，讚美他的功勳，凱撒得意洋洋的眼神，我們至今似乎還能看見。隨著時代的變遷，競技的勝利者、將軍、詩人以及音樂家也被授與月桂冠，代表崇高的成就。