

釘頭果



學名：*Gomphocarpus fruticosus* R. Br.
(= *Asclepias fruticosa* R. Br.)

英名：Club Fruit

別名：風船唐綿、氣球果、氣球唐綿、河豚果

植物分類：蘿藦科

園藝分類：多年生草本

原產地：非洲

花色：白

果色：淺綠

果期：4至12月

用途：切花、盆栽和庭園露地栽培

花語／自我膨脹，表裡不一，自由自在





當你第一次見到它時，是否也和我一樣驚喜萬分呢？自然界裡居然有這種造型奇特的植物。

釘頭果不論是切花或庭植，雖是近十幾年來才較普遍，但是，早在1936年時期，臺灣就曾經由日人田中長三郎博士自印度引進栽培，之後再傳至日本，只是臺灣栽培並不熱衷，直至近十幾年因插花花材的需求，才又引進推廣種植。

釘頭果，別名「氣球唐綿」，顧名思義，一定是果枝上著生有吹鼓了氣球似的奇特果實，事實上亦然；再加上愛吃河豚的日本人於欣賞過它的果實後，更覺得它那長滿毛狀突起的球形果，看起來有如一隻隻吹氣鼓脹的小河豚一般，所以，特別稱之為「河豚果」。

歐洲人則覺得它的果實，有如槌入許多釘子的錘子，因此又稱它為「釘頭果」，似乎個個名字都和它的果實長相有關。

原產於非洲的釘頭果，為蘿藦科多年生草本。屬名 *Gomphocarpus*，是由希臘語的 gomhos（棍棒之意）和 carpus（果實之意）二字組合而來的，意即釘頭果有著如棍棒狀的果實；種名 fruticosus，則為「低木」、「矮木」之意，此乃因為釘頭果雖屬多年生草本，但是，其植株形態卻有如小灌木一般的高大，株高更可高達2至3公尺以上。

釘頭果的植株直立，莖細，多分枝；葉線形，狀如柳葉，和夾竹桃葉很相似，色濃綠，背面則呈淡綠，長約12公分，對生，全緣。秋至冬季，自葉腋間開出乳白色花，花自枝條下方往上開，呈懸垂的繖形花序，每一花序著花10至15朵，但是，能順利結果的僅有2至3個。花期很長，常可見其枝下方已結果，而上方枝條仍在繼續開花。

花後可結蒴果，長5至8公分，外覆粗毛，果實像是布滿釘子的圓棍，又像是鼓脹的氣球，極為奇特輕巧；有趣的是，果實若用手輕壓之後呈凹扁狀，隨後待空氣再度進入後，又可回復原狀。這也是其花語「虛有其表」、「表裡不一」的由來。

此外，若將果實剝開，可發現裡頭除了種子外，並無果肉，僅是一個大氣室。當果實成熟時，種子轉為褐色，且附生有白色冠毛，似降落傘般，能攜帶種子自由自在的飄散他處，以達到散播族群的目的地，花語「自由自在」，以及日名「風船唐綿」，大概是依此特徵而來的。



釘頭果除了可供為切花栽培外，也是良好的盆栽和庭園植物，種植的方法有兩種，一為種子播種，一為扦插，每年的二至三月是最佳的繁殖時期。