

## 羽扇豆



學名：*Lupinus L.*

英名：Lupine

別名：魯冰、魯冰花、魯冰豆、無藤草、昇藤草、狼豆

植物分類：豆科

園藝分類：一年生或多年生草本

原產地：美洲和地中海沿岸

花色：黃、白、藍、紅、粉紅、藍紫，並有旗瓣、翼瓣和龍骨瓣  
具不同色彩的複色組合

花期：春至夏季

用途：綠肥、美容原料、切花、盆栽、花壇及庭園露地栽培

花語／空想，貪慾，悲傷，母性愛



「……天上的星星不說話，地上的娃娃想媽媽，天上的眼睛眨呀眨，媽媽的心呀魯冰花。家鄉的茶園開滿花，媽媽的心肝在大涯，夜夜想起媽媽的話，閃閃的淚光魯冰花……。」這是一首大家都耳熟能詳的歌，它也隨著電影「魯冰花」在柏林影展的大放異彩中而流傳於國際。片中早夭的小畫家和熱情年輕老師的演出，的確令人喝采和感動。

而現實生活中真有一種名喚「魯冰」的花嗎？原來，魯冰花不是杜撰出來的，它可是茶園中的重要綠肥呢！

嫵媚動人的羽扇豆，顧名思義，是豆科家族的成員。其屬名 *Lupinus* 源自拉丁語的 *Lupus*，為「野狼」之意，此乃因為本屬植物人多與野狼一樣，野生於荒郊的土地上，也因為如此，使得羽扇豆有了如狼個性般的花語——貪慾。

另一花語「悲傷」，則是源自希臘語的 *Lupc*。這是因為羽扇豆的種子太苦了，一旦吃進嘴裡，不知不覺的將會露出悲傷般的扭曲表情，所以才有如此的寓意。

魯冰是羽扇豆的別名，又稱「丘藤草」或「狼豆」，魯冰之名乃由英名 *Lupine* 音譯而來的。

羽扇豆除了可充當茶園的綠肥外，其種子富含脂肪，所榨出來的油，不管食用或外敷，都會使皮膚更加細膩、滑潤，對養顏美容頗具功效。古羅馬人更認為羽扇豆的油脂可使血氣順暢、表情活潑和散發青春的光采，對愛情大有助益，是當時青年男女愛用的食品。

原產於美洲及地中海沿岸的羽扇豆，屬豆科一年生或多年生草本。株高可達50公分以上。葉具長柄，多生於莖基部，為掌狀複葉，小葉5至15枚，披針形或倒披針形，整個掌狀複葉在長柄的支撐下，看起來更像是「羽扇」一般，因此才有「羽扇豆」之名；而這羽扇葉也如同一般的豆科植物一樣，一到夜晚就閉合起來，進行所謂的睡眠運動。

成串的總狀花序，花朵緊密的輪生其上，花梗亦可長達五、六公分。小花蝶形，由旗瓣、翼瓣和龍骨瓣組成。花色有黃、藍、白、紫藍、粉紅和紅色等，色彩變化豐富，近年來新育出的品種，更有旗瓣和翼瓣具不同色彩的雙色種。花後可結莢果，內含表皮粗糙呈灰褐色的種子數粒，種子為長橢圓狀腎形，除了可供播種繁殖外，亦可作為食用、藥用和美容材料。

羽扇豆極富有野外的大自然氣息，所以除了盆栽外，尚可在花壇成簇栽培，將不同花色的品種混植，當花朵盛開時，清風飄拂搖曳生姿，頗為嫵媚動人。