

非洲鳳仙花



學名：Impatiens wallerana Hook. f.

英名：African Touch-me-not, Jumping Betty

別名：指甲花、染指草、透骨草

植物分類：鳳仙花科

園藝分類：一年生或多年生草本

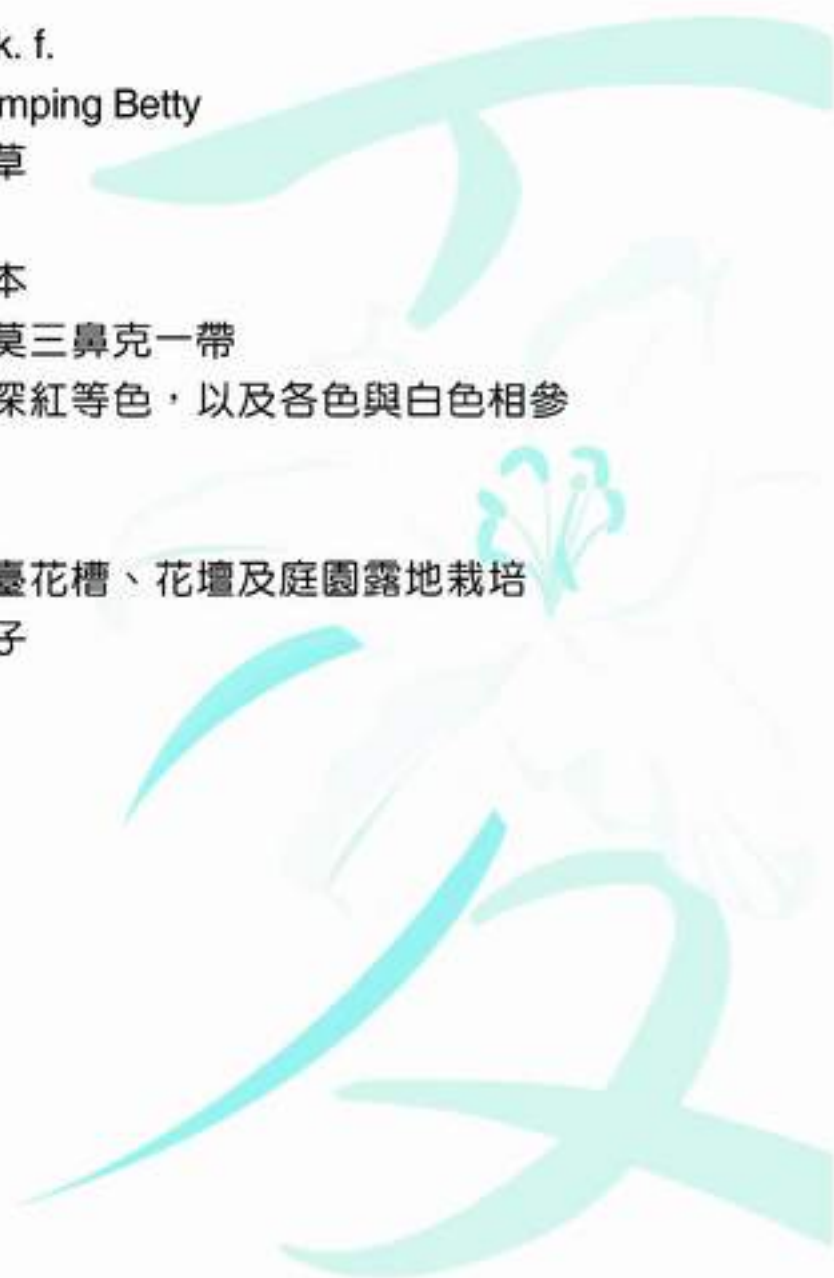
原產地：非洲東部塔撒尼亞、莫三鼻克一帶

花色：紅、白、桃紅、粉紅、深紅等色，以及各色與白色相參的星狀花

花期：全年

用途：藥用、盆栽、吊鉢、陽臺花槽、花壇及庭園露地栽培

花語／不要碰我，耐不住的性子





非洲鳳仙，想必你一定對它很熟悉。除了家中庭園常栽培外，在風景區、校區、公園或路旁，我們也常見到它的芳蹤；此外，小時候辦家家酒，我們最常拿它來當道具，除了拿它的葉片當青菜炒外，女孩們更喜歡摘它的花來染指甲。

花色繁多的非洲鳳仙，和鳳仙花一樣，因其花瓣搗碎後，加上明礬，可拿來染指甲且不易掉色，所以，又名「染指草」。

也被稱為「指甲花」的非洲鳳仙，花後可結蒴果，到了完全成熟期，稍微輕輕一碰，它的果袋便馬上裂開，且迸出黃褐色的種子來，非常好玩，是孩童們最喜歡的童玩之一。我們都知道，含羞草一旦被碰觸到，就會閉起葉子來，相反的，非洲鳳仙的果袋不但會裂開，有時甚至裂開後再捲起來，所以，英國人稱它為 Touch-me-not 或 Jumping Betty，即「不要碰我」、「跳躍的伙伴」之意，當然，這也是其花語的由來。

有一則希臘神話說：一次在希臘的最高山峰奧林帕斯的宮殿裡，開了一個非常盛大的宴會，賓客們紛紛送來禮物，負責主持此盛會的神就派了一位美麗的女神來受理這些禮物。

當時有位賓客送來了十個非常珍貴的金蘋果，大家看得好不高興。宴會在熱鬧非凡的氣氛中漸漸的接近尾聲，這位美麗的女神趕緊清點禮物好做個交代，那知最為珍貴的金蘋果竟然少了一個，她驚慌失措的找了整個宮殿，得來的只是惆悵與憔悴，最後甚至被趕出宮外。

這位美麗動人的女神非常不甘心承受被趕出宮殿的侮辱，於是就求神將她變成花，也就是今天的「非洲鳳仙」。它的果袋無論任何人碰了它，就會馬上迸裂開來，讓人看清裡面，以表示自己的清白。至今似乎仍在申訴：「在這個果袋裡真的沒有金蘋果！」

非洲鳳仙的屬名 *Impatiens*，拉丁語意為「無法忍耐」，這是因為它那成熟的果實，一經手觸摸，果袋便會立即裂開且迸出種子來；英名則為「毋觸我」(Touch-me-not)。

原產於非洲東部塔撒尼亞和莫三鼻克一帶的非洲鳳仙，為鳳仙花科多年生草本。植株矮小，草質多汁，好像沒有骨頭一般，所以又有「透骨草」之稱；株高 30 至 50 公分；富分枝，枝條開張略為下垂。卵形葉片互生，長得極為茂密，全株株形呈半球狀；花朵開於莖頂，盛開時布滿全株，十分美麗且豐盛。

花色繁多的非洲鳳仙為鳳仙花的一種，以往很少被利用於庭園布置或陽臺栽培，直到近幾年來，新品種不斷的被育出，加上非洲鳳仙植株性狀矮小強健，分枝多，花色亦豐富，所以，幾乎到處都可以見到五彩繽紛的非洲鳳仙。

非洲鳳仙不僅有豐富的花色，花型亦有單瓣、半重瓣和重瓣之分；而依花徑大小的不同還可分為大輪種、中輪種和小輪種。